

De schaduwkant van onszelf vinden we vaak het lastigst om te accepteren. Het is voor vrouwen vaak moeilijk om te bedenken dat er een krachtige energie door hun bloed stroomt in gelijkenis met zichzelf. Het is de energie van de Godin.

Neem alle tijd en ruimte om de volgende vragen te beantwoorden:

Keer naar binnen en vraag jezelf; Wat zijn de gevoelens die ik hierbij heb?

Als ik aan iemand anders uit moest leggen wat het is om een vrouw te zijn, wat zou ik dan zeggen?

Wat kan ik doen om de energie van de Godin meer eigen te maken en te belichamen?

Er zijn eeuwen en eeuwen voorbij gegaan waarbij het vrouwelijke en de Godinnen energie in de onderdrukking zijn geraakt. En alle angst, verkettering en de -vaak- daarop volgende dood liggen opgeslagen in de cellen van jouw lichaam. Wat maakt dat je net niet helemaal jezelf durft te zijn, net niet helemaal je eigen waarheid naar buiten durft te brengen, net niet helemaal eerlijk durft te zijn over dat waar je hart van in de fik staat en ècht je passie is. Die je alleen vindt op de diepe lagen in jezelf.

Voel in het diepste van jouw kern de gave van het koesteren en het mysterie van de moeder. En weet dat je veilig bent. Nu in dit leven, ben je veilig om te zijn wie je werkelijk bent met alles wat daarbij hoort en jou juist jou maakt. Laat je hele systeem opvullen met deze koesterende, verzorgende liefde van de moeder. Reis af naar het mysterie en ontdek wat dat ene is wat je tot nu toe steeds alleen voor jezelf hield. Uit angst. Laat het naar boven komen, open het in jezelf en geef jezelf toestemming om dit stapje voor stapje (of in een keer als dit goed voelt voor jou) naar buiten te brengen, op welke manier dan ook. Doe wat bij jou past, wat goed voelt voor jou.

Neem hieronder de ruimte om op te schrijven wat je tegen kwam, wat deze oefening in je los maakte en een plan de campagne om het naar buiten te brengen. You've got this!

Mijn plan de campagne: