

Net zoals bij een lopend buffet waar je zelf kunt kiezen en pakken wat je graag wilt, weet dat het in jouw leven net zo werkt. Je hebt altijd een keuze. Jij maakt al het verschil in wat en hoe je iets in je leven ervaart.

Wat speelt er op dit moment waar je graag verandering in zou willen zien? (begin eerst met wat er al wel is en waar je dankbaar voor bent)

Ik ben dankbaar voor:

Ja, ik ben heel dankbaar voor alles wat er is en dit is wat ik heel graag anders zou zien:

En dit is hoe ik wil dat het is: (schrijf hieronder dus alles op wat je anders wilt zien alsof het al zo is)

Erkennen dat er in elk moment wat je tegen komt op jouw pad iets te leren is voor jou. Elk persoon, boek en stuk papier wat je vindt op jouw pad en elk verkruid, stoffig blad binnen jouw handbereik biedt jou een stukje kennis dat het geheel van jou leven vormt. Hou jezelf en je hart open. Ben glashelder dat je van plan bent om te evolueren naar de nieuwe wereld. Een wereld die bestaat uit plezier, veiligheid, liefde en harmonie.

Schrijf hieronder je ervaringen van deze week op. Wie en wat kwam je tegen? Wat was er voor jou om te leren? Welk stukje wijsheid neem je mee op je verdere reis?

En dit is hoe ik wil dat het is: (schrijf hieronder dus alles op wat je anders wilt zien alsof het al zo is)